



Turnen

Fußball

Handball



CHECKLISTE TRAINER / BETREUER

Vor der Trainingseinheit:

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist dem Trainer das Betreten der Sportstätte, sowie die Leitung der Sporteinheit untersagt.
- Jedes teilnehmende Kind / Jugendliche / Spieler muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Trainingseinheit **SCHRIFTLICH** (nur Spieler unter 18 Jahre) bestätigen:
 1. Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 2. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 3. Hygienemaßnahmen und „Abstand halten“ werden eingehalten
- Trainer und Spieler reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Trainingseinheit an.
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Trainingseinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmer abgelegt.
- Zwischen den Trainingseinheiten ist eine Pause von mindestens 15 Minuten vorzusehen, um ggf. Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- Jegliche Körperkontakte, z.B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Trainer weisen den Teilnehmern vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z.B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.).
- Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.

Stand: 23.08.2020